

## “三下乡”社会实践 | 昆明理工大学医学院——扎根基层，将振兴乡村和党的红色基因融入医学院青年血液中

总述：2021年7月12日-2021年7月15日，昆明理工大学医学院暑期“三下乡”社会实践团队共29人，前往云南省红河州开远市中和营镇进行了为期4天的暑期三下乡社会实践活动。

### 前期准备——动员大会





动员大会首先由团委老师讲解暑期三下乡期间各支队伍需要注意的关键环节，安全注意事项及行程。接着学生负责人发放义诊和走访相关材料并带领大家一起熟悉相关事项，并组织进行量血压培训。

### 开远记忆客厅——历史的开远，记忆的开远







参观记忆客厅旨在开展爱国主义教育，培养同学们主动探索的精神品格和创新精神，增强信仰、信念和信心，同学们跟随讲解员的步伐，沿着开远的百年历史前行。让同学们在了解开远历史的同时，也学习先贤们敢为人先、艰苦奋斗、开拓创新的精神。

### 中和营镇——街头义诊 医疗卫生知识宣传活动







在中和营镇，26 名学生分成三组，分别在街头设点义诊，耐心地向接种医师学习经验，仔细为村民测量血压、血糖；走入市集向群众宣传基础医疗知识并发放自制宣传手册；协助卫生院进行疫苗接种工作。

### 中和营镇卫生院——了解基层医疗情况





医学院团队参观中和营镇卫生院并进入科室学习，中和营镇卫生院院长和副院长分别详细介绍了卫生院的基本情况，服务范围，设施配置专家帮扶情况，公共卫生服务规范项目 15 项内容，以及走村入户的注意事项。

**中和营镇村落——走村入户，贴近基层民众的脉搏**







为了更加深入了解脱贫攻坚对贫困山区村民生活的影响情况和乡村基础医疗情况并向当地村民宣传基础医疗知识，带队老师组织学生分组走进村落进行走村入户的调研活动，并为基层百姓送上一些基础药品以及自制的基础医疗知识手册。

### 中和营镇卫生室——协助老人体检工作







协助医务人员对老人进行采集血样、滴加 HIV 抗体、使用试纸检测、维持现场秩序、引导老年人进行下一项检查、进入科室参观学习 B 超及心电仪等仪器的操作及为老人进行身高、体重以及血压的检测。

### 乡镇的街道——人居环境提升





为了对基层人居环境有所了解，医学院团队加入了当地人居环境提升项目，拿着清洁工具走上了中和营镇的大街小巷为提升人居环境献一份力。

## 开远市跃进社区——了解苗族社区发展







当地文化纪念馆负责人带领团队参观跃进社区活动中心，了解当地经济文化发展情况，了解当地居民在政策扶持下生活的变化。随后团队分为两组，进入村户进行卫生宣传教育、分发健康知识手册、进行问卷调查、分发药物并进行服用指导。

党委书记秦本逵看望学院“三下乡”团队



党委书记秦本逵心系学院团队“三下乡”工作，7月14日，结束工作后专程赶到开远市慰问团队的各位同学，叮嘱行程过程中需要注意的安全问题及其他注意事项，同时希望团队成员都能在此次下乡实践活动中展示青春风采。强调在社会实践中，要敢于吃苦，勇于锻炼，有所收获，在基层去感受建党百年来国家的变化。

**蒙自烈士陵园——讴歌先烈英勇事迹**







在烈士碑前沉痛默哀，向烈士们诚挚鞠躬。在这庄严的时刻，全体团员重温入团誓词。看到烈士们为了人民的幸福生活，抛头颅，洒热血的事迹，同学们深切地体会到，今天的幸福生活是先烈们用生命换来的！

### 西南联大旧址——铭记抗战期间文人精神







参观西南联大旧址，透过历史的洪流，缅怀抗战时期先进知识分子为保存中华民族的文化命脉和国家的薪火而无私奉献的精神，将之融入自身，化为求学途中的信念，用历史的精神，塑造我辈学子之精神脊梁。

### 碧色寨——探寻百年发展轨迹





踏上了见证了历史的百年铁路——滇越铁路，让医学院学子们了解抗战时期的云南革命历史，深刻体会革命先烈的献身精神，让医学院学子缅怀先烈，铭记历史，坚定追随中国共产党的信念和决心。

### 三、志愿者感受（3位）

志愿者：临床182班孙艺珈





首先感谢学院提供到基础学习的机会，我以下感悟都建立在学院老师的辛苦安排之上。

义诊活动中，我给一位阿姨测血压后，她用方言问我什么，我听不懂只能努力理解，告诉她她的血压是正常的。为了安慰她我微笑了一下，突然我俩同时笑出了声，阿姨笑得用衣服捂住了嘴。虽然最后我也没能明白她的意思，但我知道语言不通但微笑是相通的。

**志愿者：临床 192 班杨润尧**



本次“三下乡”活动我们参观了烈士陵园等红色记忆场所，重温了革命先辈们的足迹，同时弘扬志愿服务精神，深入农村，走进农户家中，感知民情，受益匪浅。

在中国共产党的领导下，人民生活越来越好，贫困户的家里盖了新房子，找不到工作政府帮助你，此外地方医院每年免费为老年人提供体检，我坚信祖国会愈加强大，人民会生活更加美好。

**志愿者：临床 192 班张永康**





肩担责，练本领，走出象牙塔，融入广大群众。为期四天的“三下乡”暑期实践活动给我们提供了一个很好的平台，实实际际观察基层现状，体验基层生活。走村入户让我真切体会到国家政策的深入推进，群众生活的改变；义诊活动让我转化个人思想角度，有了肩担国家健康事业发展的决心，这是一段永难忘的记忆。

## 五、总结升华

团队师生来时怀着敬仰的心，返校时带着满满的收获，此次三下乡活动中，医学院学子们走进城镇乡村，感受乡村振兴，改革发展的巨大变化；走进了基层医疗机构，初步体验乡村医疗工作；贴近大山乡村走近基层民众，在基层见证百年来乡村的巨大变化；走进烈士陵园，讴歌先辈的英勇事迹；走上百年铁路，体会百年历史的厚重。相信此次三下乡活动能在诸位学子心里留下浓墨重彩的一笔，在今后的学习生活中更加明确自己的时代责任，将自身的青春投入到祖国的建设中去。